



# GYMNOVA *tions*

# TREPLIN D'ENTRAINEMENT RÉGLABLE

SYSTÈME BREVETÉ

Réf. 2185



SCAN ME

**Un réglage personnalisé pour des performances optimales.**

Le nouveau tremplin réglable grâce à sa conception, offre une réponse dynamique exceptionnelle à chaque frappe du gymnaste. Son réglage permet de personnaliser rapidement le niveau de fermeté du tremplin, favorisant ainsi un apprentissage efficace et un développement progressif.

**Peu importe la force ou l'angle du saut, le tremplin renvoie une énergie équilibrée, aidant ainsi les gymnastes à perfectionner leurs compétences et à repousser leurs limites.**



Cette polyvalence unique rend le tremplin adapté à tous les gabarits et à tous les niveaux pour permettre à chaque gymnaste de trouver le réglage idéal selon ses besoins spécifiques.

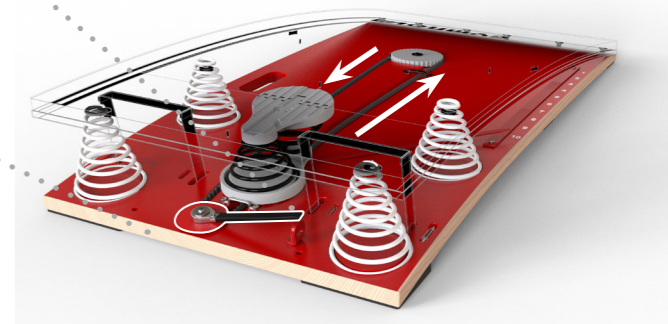
La sérigraphie est stratégiquement placée afin d'inciter le gymnaste à frapper sur la zone optimale.



## Le processus de réglage



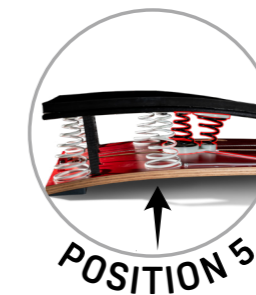
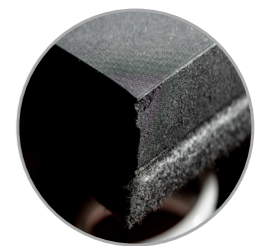
Ce tremplin permet de régler la fermeté en ajustant la position de 2 ressorts mobiles, grâce à un cliquet.



Vous pouvez choisir entre le comportement d'un tremplin soft, offrant une surface légèrement plus souple et celui d'un tremplin hard, offrant un rebond plus puissant.

## NOUVEAU REVÊTEMENT

La couche supérieure réalisée en caoutchouc texturé d'une épaisseur de 2 mm, offre un tout nouveau revêtement antidérapant qui procure un confort d'utilisation exceptionnel.



Ce tremplin réglable permet un gain de temps précieux pour des séances plus efficaces puisque les gymnastes n'ont plus besoin de changer de tremplin entre chaque utilisateur.

**Préparez-vous à repousser vos limites !**

## PORTE-MAINS 2 EN 1 POUR LE TRAVAIL AVEC SANGLES

Réf. 3109



Conçu spécialement pour le travail avec des sangles, ce porte-mains est un outil d'apprentissage pour les mouvements de balancés, des grands tours et du travail des tours proches à la barre.

Polyvalent, il intègre deux diamètres de tubes coulissants différents, adaptés aussi bien aux gymnastes féminins (Ø 40 mm) que masculins (Ø 32 mm) permettant d'obtenir les mêmes sensations de préhension que les agrès de compétition.



Les arrêts d'extrémités permettent également de maintenir les sangles de manière sécurisée tout en améliorant la technique du gymnaste.

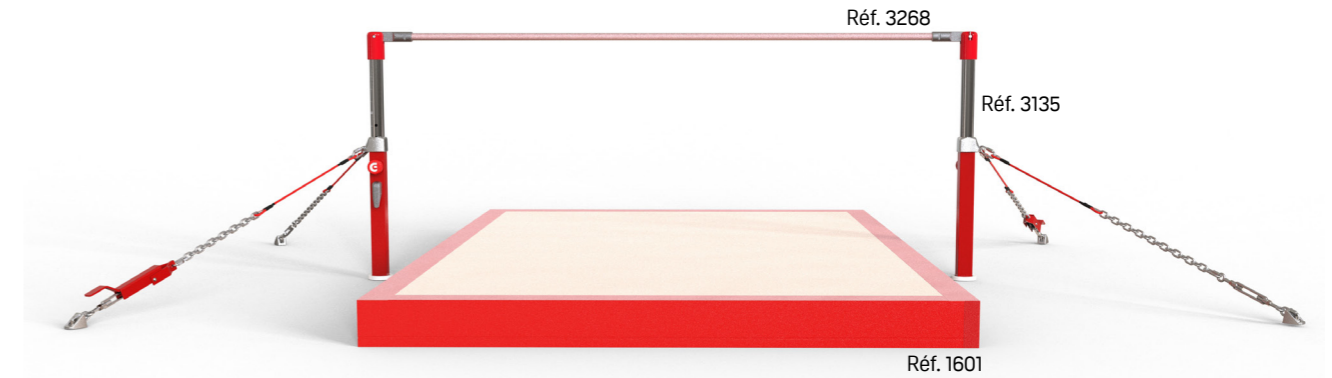
Les dimensions parfaitement adaptées des tubes garantissent aux gymnastes un écartement idéal pour exécuter leurs mouvements en toute fluidité

Il s'adapte sur toutes les barres fixes et asymétriques GYMNOVA pour une utilisation d'apprentissage.

Le porte-mains est vendu sans les sangles.

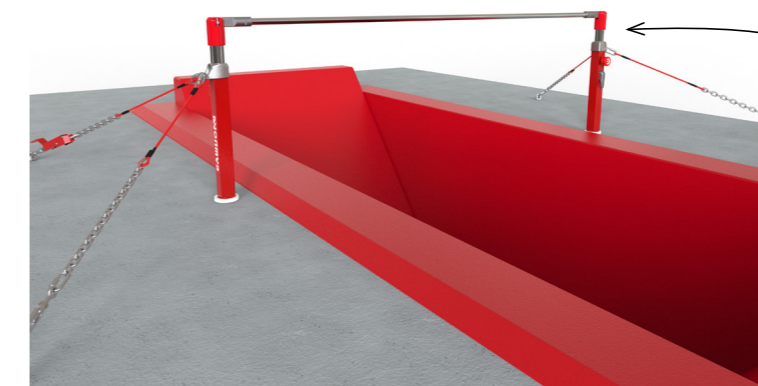
## MINI-MONTANTS

Réf. 3135



La paire de mini-montants s'adapte avec tous les porte-mains GYMNOVA pour constituer des barres d'entraînement ou d'initiation.

Parfaitement adaptée pour un travail sur fosse spéciale ou au sol, elle constitue une version junior idéale de la barre de compétition.



Plage de réglage allant de 75 à 105 cm.

Grâce aux tendeurs rapides, le montage, le démontage sont immédiats et le réglage facilité.

Personnalisez votre équipement en choisissant parmi une variété de porte-mains en option, en fonction des besoins et des exercices travaillés.

Vous avez la possibilité d'adapter des porte-mains de :

- Barres fixes Réf. 3110, 3117
- Barres d'asymétriques Réf. 3260, 3265, 3268

L'encombrement des mini-montants est réduit grâce à sa câblerie spécifique : 3 x 1.20m

Les mini-montants sont vendus avec la câblerie mais sans porte-mains ni tapis de réception.

## BARRE FIXE SANS HAUBAN AVEC FOURREAUX HORS SOL

Réf. 3104



Barre fixe équipée de montants en tube acier de 90 mm de diamètre.

Le montage des porte-mains sur pivots omnidirectionnels garantit une fluidité de mouvement, éliminant les à-coups pour une pratique sans contrainte.

Elle est livrée avec le porte-mains Réf. 3110 homologué par la FIG en acier inoxydable.

Compatible avec les porte-mains de barres asymétriques Réf. 3260, 3265 ou 3268 sans adaptation particulière

FOURREAUX HORS SOL  
FIXES PAR 16 ANCRAGES

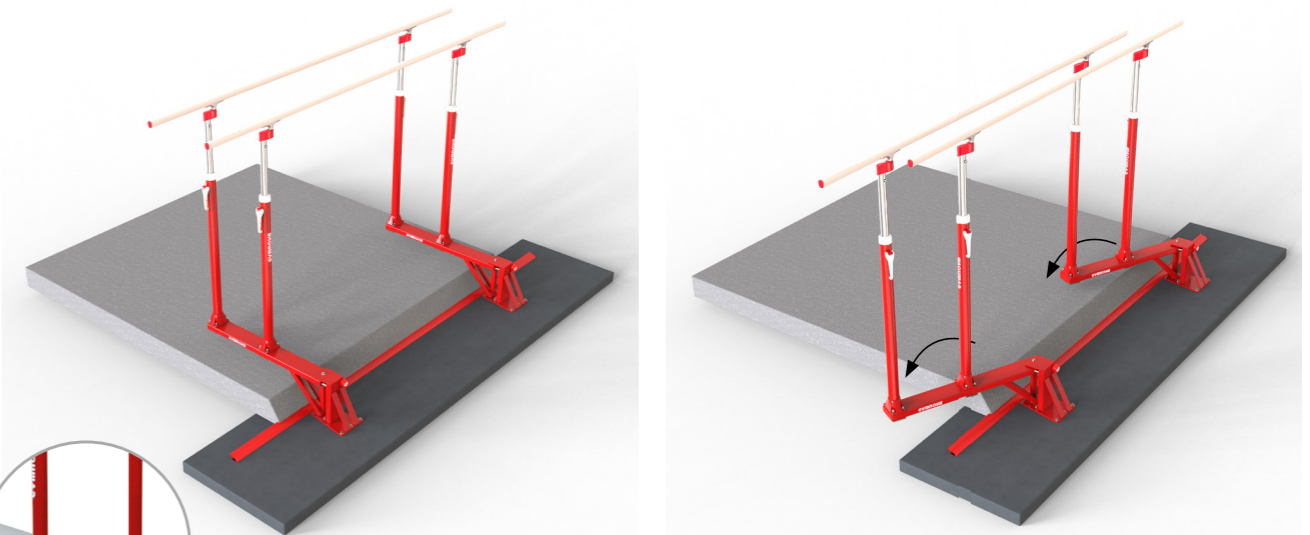


Elle est idéale pour l'apprentissage d'éléments gymniques à la barre fixe et aux barres asymétriques en offrant un réglage en hauteur de 0,95 à 2,85 m ; ce qui permet un entraînement personnalisé propice à la progression et assure une stabilité optimale grâce à ses 16 ancrages périphériques (vendus séparément) qui ne nécessitent aucuns travaux de carottage.

## BARRES PARALLÈLES BORD DE FOSSE RABBATTABLES

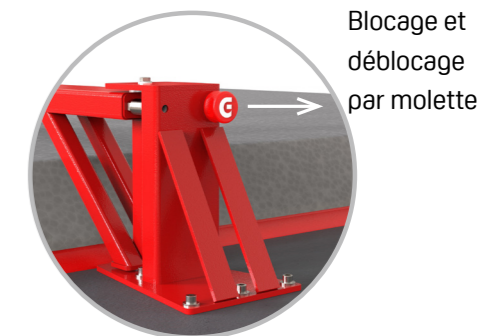
Réf. 3931

Ces barres parallèles spécialement conçues pour être placées en bord de fosse vous permettent d'optimiser l'espace disponible tout en profitant de la sécurité offerte par la fosse pour vos entraînements. Elles permettent ainsi de développer la technique à cet agrès en toute sécurité.



PROTECTIONS PIEDS

Rabattable latéralement contre un mur, vous avez la possibilité après chaque session d'entraînement de replier simplement les barres contre le mur, libérant ainsi l'espace dans la fosse.



Blocage et déblocage par molette

Elles se règlent également aisément en hauteur et en écartement grâce aux graduations, aux cliquets et aux poignées de serrage adaptant ainsi l'équipement aux besoins spécifiques de chaque gymnaste.

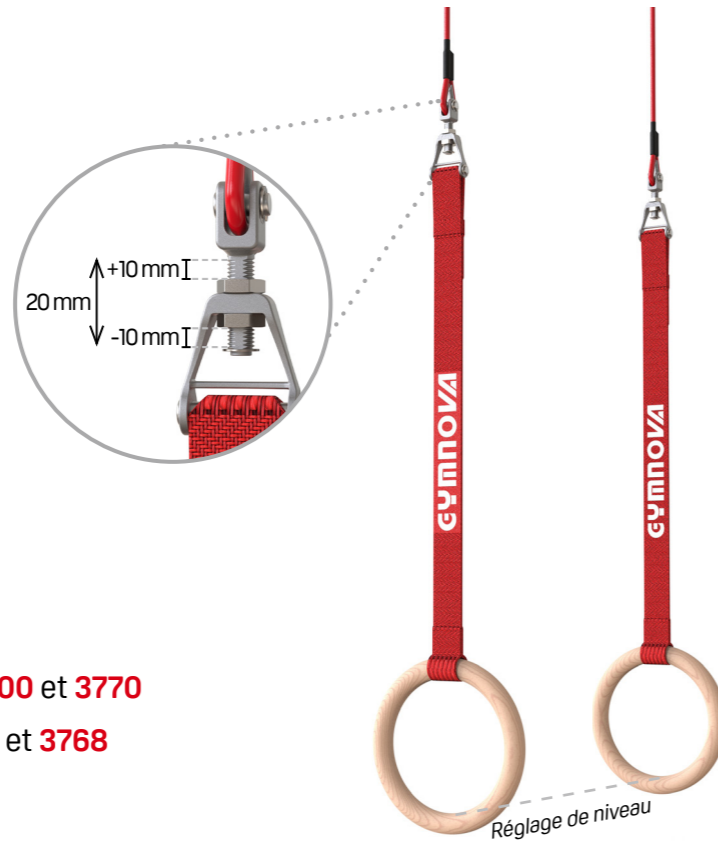
Protections Réf. 2960 des pieds incluses pour assurer une sécurité complémentaire lors des entraînements.

## PAIRE D'ANNEAUX AVEC RÉGLAGE MICROMÉTRIQUE

Réf. 3721

Cette paire d'anneaux avec sangles est équipée d'un système de réglage micrométrique des anneaux. Ce nouveau réglage permet un ajustement précis de l'horizontalité des anneaux permettant aux gymnastes de régler la hauteur idéale pour la réalisation de différentes figures et exercices sur cet agrès. Il protège ainsi les articulations et facilite la réalisation de mouvements précis sur cet agrès.

Il apporte également un gain de temps considérable en compétition ou en entraînement puisque le réglage se réalise directement sur les anneaux sans avoir besoin de démonter le portique.



Adaptable :

- Pour les portiques d'anneaux Réf. 3700 et 3770
- Et les portiques renversés Réf. 3765 et 3768

Les gymnastes profitent ainsi d'un ajustement précis, d'une facilité d'utilisation et d'un gain de temps précieux sur cet agrès exigeant.

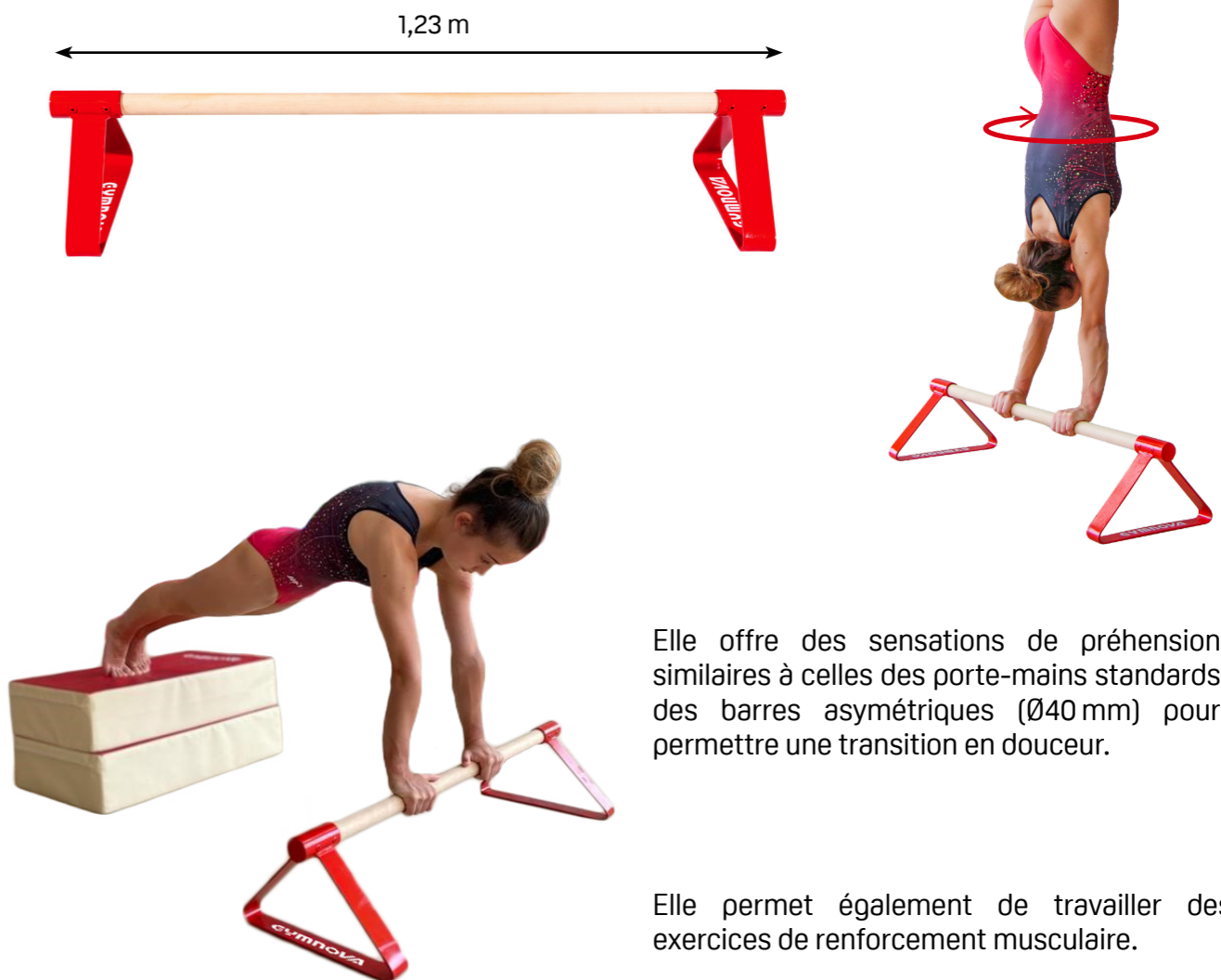


La paire d'anneaux est vendue sans les câbles de fixation.

## BARRE PIROUETTE

Réf. 3280

Idéale pour l'apprentissage de base des changements de face aux barres, elle permet au corps de développer des réflexes et des automatismes indispensables avant de pratiquer ces exercices sur les agrès de compétition.



Elle offre des sensations de préhension similaires à celles des porte-mains standards des barres asymétriques (Ø40 mm) pour permettre une transition en douceur.

Elle permet également de travailler des exercices de renforcement musculaire.

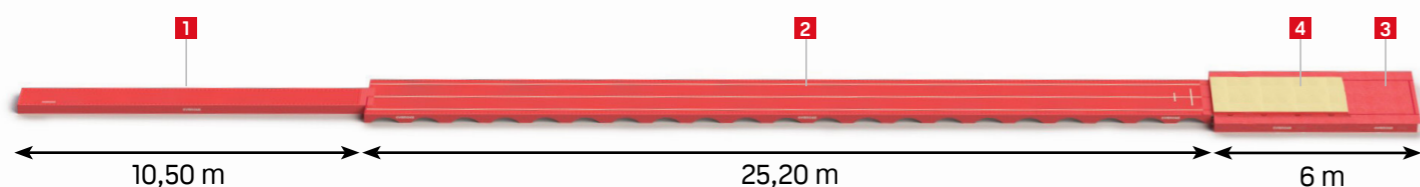
C'est un outil polyvalent et indispensable pour tout gymnaste cherchant à développer ses compétences aux barres asymétriques.

## PISTE DE TUMBLING NOVATRACK TWO ÉVOLUTION

Réf. 6294

Cette piste de tumbling homologuée par la FIG, assure un dynamisme et un rebond maîtrisé et homogène grâce à son système en fibre de verre. Il renvoie l'énergie de l'impact aux gymnastes, favorisant une performance optimale. Cette piste offre une absorption maximale, facilitant les acrobaties à répétition tout en limitant les risques de blessures et les microtraumatismes.

Les différentes densités des mousses (mono et bi-densité) sont étudiées afin de répartir les charges de manière optimale, de plus, GYMNOVA a opté pour une hauteur de cadre supérieure (désormais égale à 24,8 cm), ajoutant une sécurité supplémentaire aux gymnastes de haut niveau afin qu'ils ne touchent pas le sol lors des forts impacts. Cette piste est idéale pour l'apprentissage, le perfectionnement et la compétition.



### COMPOSITION

#### 1 Piste d'élan seule

Réf. 6297

Positionnée en amont pour profiter d'une impulsion avant d'exécuter les acrobaties sur la piste d'évolution. Posée sur 7 plaques de bois, solidarisées par des bandes auto-agrippantes, assurant un maintien sécurisé entre chaque élément. Munie d'une jupe de finition périphérique. Liaison avec piste par bavette spécifique. Dim. : 10,5 m x 1 m x 30 cm (Lxlxép.)

#### 2 Piste d'évolution seule

Réf. 6198

Facilite l'apprentissage et l'exécution des éléments grâce à la souplesse de la piste qui offre un dynamisme optimal aux gymnastes. Le marquage de la piste est conforme aux exigences de la FIG. Tapis réversible; piste souple 38 mm et piste dure 25 mm. Le châssis est en acier simple avec un renfort supplémentaire pour maximiser la sécurité. Dim. : 25,2 m x 2 m x 30 cm (Lxlxép.)

#### 3 Aire de réception seule

Réf. 6299

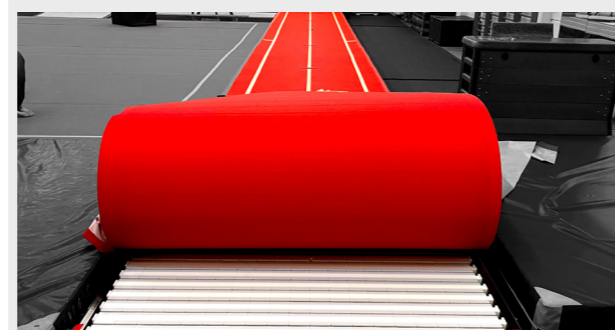
Assure la sécurité des gymnastes en garantissant des réceptions stables et confortables. Composée de 4 tapis en mousse bi-densité recouverts d'une bâche PVC 1000 deniers classée au feu M2 et sans phtalate. La solidarisation et le marquage des zones se réalisent par bandes auto-agrippantes. Liaison avec piste par sangle et bavette spécifique. Dim. : 6 m x 3 m x 30 cm (Lxlxép.)

#### 4 Sur-tapis seul (en option)

Réf. 6295

Apporte un confort supplémentaire lors des réceptions. La solidarisation se réalise par bandes auto-agrippantes sur l'aire de réception. Non fourni avec la Réf. 6294. Dim. : 4 m x 2 m x 10 cm (Lxlxép.)

La conception globale ainsi que les matériaux utilisés permettent une insonorisation optimale de la piste, offrant une utilisation agréable et silencieuse.



Les liaisons métalliques garantissent une connexion stable entre chaque élément tout en minimisant les temps de montage/démontage pendant les événements.

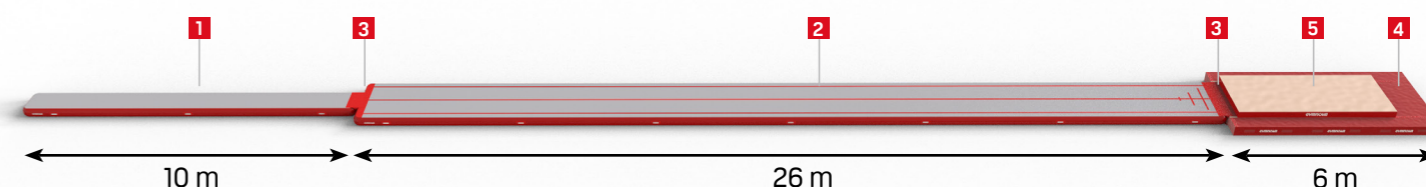
Confort, performance, polyvalence et sécurité.

## PISTE DE TUMBLING GONFLABLE

Réf. 6300

Cette piste de tumbling offre une surface de travail plane et permet aux gymnastes de bénéficier d'un dynamisme performant et d'une stabilité lors des impulsions. Elle est idéale pour les séances d'entraînement, pour développer la technique et la maîtrise des éléments. Elle autorise de nombreuses répétitions tout en limitant les microtraumatismes aux articulations.

Grâce à sa mise en place rapide et à son stockage facile (elle tient dans le coffre d'un mini-bus), la piste de tumbling gonflable devient l'alliée idéale pour vos démonstrations itinérantes. La pression est adaptable en fonction du niveau des gymnastes, allant de la découverte au plus haut niveau de pratique.



### COMPOSITION

#### 1 Piste d'élan gonflable seule

Réf. 6301

Se place avant la piste de tumbling gonflable afin de bénéficier d'un élan de plusieurs mètres avant d'effectuer les éléments sur la piste. Munie de 6 poignées de portage, de 4 valves et d'une bande auto-agrippante sur une extrémité. Livrée avec un gonfleur, un manomètre, un kit de réparation et une housse de transport. Dim. : 10 m x 1 m x 30 cm (Lxlxép.)



Réf. 6303

#### 2 Piste de tumbling gonflable seule

Réf. 6302

Permet d'apprendre et de maîtriser les éléments en limitant l'appréhension et les microtraumatismes physiques. Le marquage de la piste est conforme aux exigences de la FIG. Munie de 14 poignées de portage, de 4 valves et de bandes auto-agrippantes sur les deux extrémités. Livrée avec 2 gonfleurs, un manomètre, un kit de réparation et une housse de transport. Dim. : 26 m x 2 m x 30 cm (Lxlxép.)



#### 3 Kit de liaison

Réf. 6303

Système de liaison permettant de lier la piste d'élan et l'aire de réception à la piste de tumbling afin de réaliser un ensemble complet. Le kit est composé de 2 bavettes de liaison.

#### 4 Aire de réception seule

Réf. 6304

Sécurise les gymnastes lors des réceptions en fin de piste de tumbling. Elle apporte également stabilité et confort. Constituée de 4 tapis en mousse bi-densité recouverts d'une bâche PVC 1000 deniers classée au feu M2 et sans phtalate. La solidarisation et le marquage des zones se réalisent par bandes auto-agrippantes. Dim. : 6 m x 3 m x 30 cm (Lxlxép.)

#### 5 Sur-tapis seul (en option)

Réf. 6295

Apporte un confort supplémentaire lors des réceptions. Non fourni avec la Réf. 6300. Dim. : 4 m x 2 m x 10 cm (Lxlxép.)

# FOSSE CREUSÉE GONFLABLE

Réf. 7196



GYMNOVA propose des solutions sur-mesure pour les fosses gonflables, adaptées à une variété de configurations de salles spécialisées.



SCAN ME

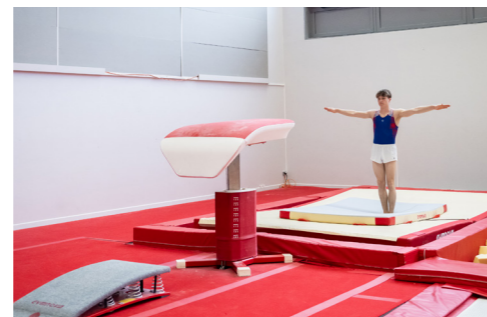


**Cette fosse est idéale pour toutes les réceptions acrobatiques gymniques et offre les mêmes performances d'amortissement que les fosses traditionnelles.**

Conçue pour garantir sécurité et confort aux gymnastes lors de leurs entraînements, sa conception innovante permet de régler la pression de l'air pour ajuster la hauteur en quelques secondes, sans interrompre les séances.

Grâce à son système de réglage de pression et de hauteur, la fosse se règle en fonction des niveaux de pratique, des gabarits des gymnastes et des agrès utilisés; leur offrant ainsi une variété d'éléments à travailler. Sa composition offre un amorti optimal des impacts, limitant ainsi les risques de blessures.

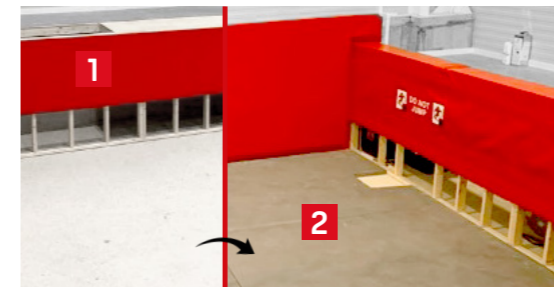
Le matelas additionnel offre un confort supplémentaire. Composé d'une épaisseur de 20 cm, il facilite la réception debout des gymnastes et leur permet une sortie aisée de l'agrès, tout en minimisant les risques de blessures.



Ces fosses sont idéales pour toutes les réceptions acrobatiques gymniques.

## Composition

Lors de la conception, vous pouvez personnaliser les hauteurs de votre fosse, adaptées à vos besoins ou à un agrès pour des entraînement sur-mesure.



### 1 Piste enroulable

Avant l'installation de la fosse gonflable, une piste enroulable est fixée sur les bords en béton de la fosse, et une jupe PVC est ensuite ajoutée par-dessus afin de la recouvrir.

### 2 Mousse inférieure

Une mousse de 20 cm est placée sous la fosse gonflable afin de sécuriser les gymnastes en cas de coupure de courant.

### 3 Protections périphériques

Des protections en mousse sont installées sur les bords supérieurs de la fosse.

### 4 Mousse supérieure

Un matelas additionnel de 20 cm est placé directement sur la fosse afin d'ajouter du confort et permettre aux gymnastes d'augmenter leur stabilité lors des réceptions.

### 5 Matelas gonflable

Composé de 3 types de piliers : carrés, d'angle et standards. Les deux premiers sont munis de clapets anti-retours pour bloquer la sortie d'air lors d'un impact et maintenir le gonflement de la fosse. Les piliers standards, quant à eux, restent constamment gonflés d'air pour assurer la sécurité des gymnastes.



Optez pour l'excellence avec la fosse gonflable GYMNOVA et offrez aux gymnastes des séances d'entraînement à la fois sûres et efficaces !

## BLOCS DE RÉCEPTION GONFLABLES MOBILES

Réf. 8040 / 8041 / 8042

Intermédiaires entre le matelas classique et la fosse, ces blocs de réception gonflables sont une solution idéale pour l'entraînement grâce à un confort optimal et une réception performante.

Grâce à son design, la zone d'impact est clairement matérialisée et permet aux gymnastes de se repérer dans l'espace.



SCAN ME



Alimentés en air de manière continue grâce à un gonfleur électrique, ils permettent aux gymnastes de régler la dureté en fonction des éléments travaillés. Ils favorisent également l'apprentissage des sorties aux agrès tout en diminuant l'appréhension.

Ces blocs s'installent en quelques minutes et offrent ainsi de nombreuses possibilités de configurations en se positionnant d'un espace à un autre en fonction de vos besoins.

Disponibles en 3 dimensions :

- **Réf.8040 Bloc de réception - Small**  
390 x 260 x 95 cm (Lxlxh.)
- **Réf.8041 Bloc de réception - Medium**  
520 x 325 x 95 cm (Lxlxh.)
- **Réf.8042 Bloc de réception - Large**  
585 x 390 x 95 cm (Lxlxh.)



Pour un confort supplémentaire lors des réceptions debout, l'ajout d'un matelas additionnel adapté à la taille du bloc est préconisé.

**Matelas additionnels en option.**

Dimensions sur mesure, nous consulter.

## DISQUES GONFLABLES

Réf. 8066 / 8067



Grâce à leur côté rebondissant, ces modules permettent aux enfants de découvrir les premières bases des impulsions et des sauts sur place.

Disponibles en 2 dimensions :

- **Réf.8066 Disque gonflable Small :**  
100 x 10 cm (Øxép)
- **Réf.8067 Disque gonflable Médium :**  
150 x 10 cm (Øxép)

Polyvalents, ils interviennent également dans l'apprentissage des bases gymniques pour développer les techniques de rebond sur les pieds ou les mains tout en diminuant l'apparition des microtraumatismes aux poignets et aux chevilles.

Temps de gonflage : moins de 30 secondes.

Livrés avec une housse de transport et un kit de réparation.



Réf. 8067

Gonfleur électrique Réf. 8012 en option



## BARRE DE LIAISON TRAMPO/FOSSE

Réf. 5370



Idéale pour le travail des acrobaties et des sorties sur un trampoline encastré avec liaison fosse. Cette barre de liaison permet de préserver tout le dynamisme et la rigidité des trampolines à cadre fermé tout en assurant une parfaite sécurité en cas de chute.



Escamotable, elle assure également une sécurité optimale au gymnaste ou au trampoliniste. Adaptable pour les trampolines master ou grand master.

Pour une utilisation optimale, il est recommandé d'utiliser la protection pour barre de liaison trampo/fosse Réf. 5371 ou 5372

## PROTECTIONS POUR BARRE DE LIAISON TRAMPO/FOSSE

Réf. 5371 / 5372

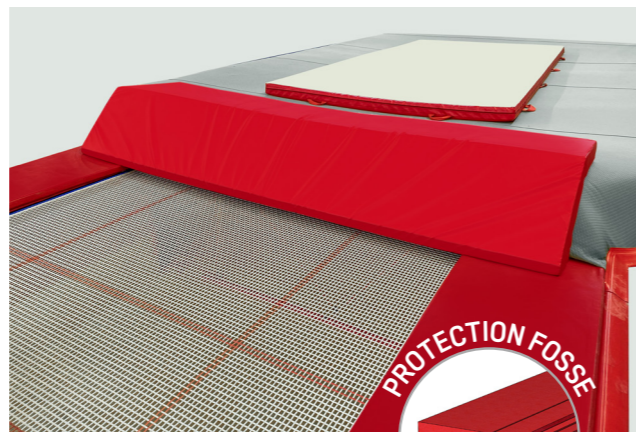
Ces protections sécurisent l'espace entre le trampoline encastré et la fosse de réception garantissant un effet plateau lors des réceptions et limitant l'écrasement. Elles protègent le gymnaste ou le trampoliniste en cas de chute sur la liaison trampo/fosse.

**Réf. 5371**  
Fosse standard

- Réf 7093
- Réf 7098

**Réf. 5372**  
Fosse nouvelle génération

- Réf 7198



Mousse habillée d'un revêtement PVC, classé au feu M2 et sans phtalate.

## PIÈCE DE LIAISON SOCLES / ÉCHELLES

Réf. 0116

Réalisez une multitude de circuits pédagogiques grâce à ce kit d'assemblage qui vous permettra de lier la gamme échelle à celle des socles.



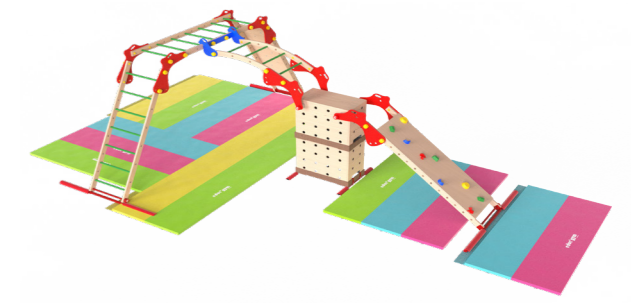
Les possibilités d'agencement sont infinies.

Explorez de nouvelles façons d'enseigner en concevant des circuits éducatifs adaptés à vos besoins et à ceux de vos élèves. Laissez libre cours à votre créativité pour concevoir des configurations uniques qui favoriseront l'apprentissage ludique et interactif.

Découvrez différentes idées de parcours pour les enfants



Parcours pour les enfants de 3 à 6 ans



Parcours pour les enfants de 6 à 12 ans

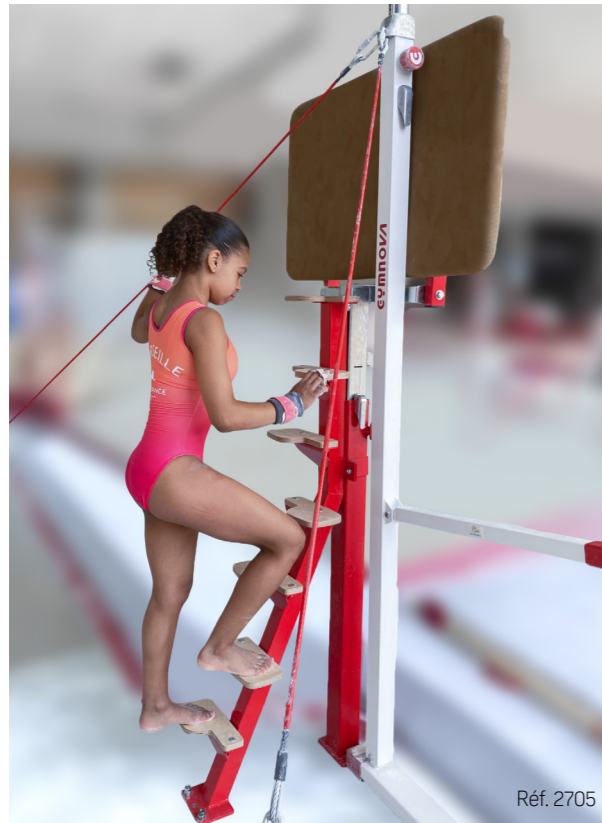
Le kit de liaison est un système d'assemblage par barreau métallique et serrage par molette.

Avec cette pièce de liaison, votre imagination sera votre seule limite.

## PLAGES D'ACCÈS

Réf. 2705 / 2715 / 2735 / 2745

Escamotables, elles sont conçues pour permettre aux gymnastes d'atteindre facilement les agrès de gymnastique. Elles se rabattent automatiquement contre celui-ci après utilisation, offrant ainsi un encombrement minimal dans la salle. Elles sont réglables en hauteur et assistées par vérin. L'ensemble des références présentées sont livrées avec scellement.



Réf. 2705

### Plage d'accès et de parade pour barres asymétriques et fixes

Réf. 2705

Grâce à son large appui, cette plage d'accès permet à l'entraîneur de parer le gymnaste en toute sécurité ou à ce dernier de s'entraîner seul. Elle peut s'installer latéralement ou en bord de fosse. Munie de 7 pas alternés pour accéder facilement au plateau.

- Dimensions du plateau : 100 x 60 cm
- Hauteur réglable : 1,50 m à 1,90 m

### Plage d'accès pivotante pour anneaux en bord de fosse

Réf. 2715

Cette plage d'accès pivotante pour anneaux se place aux abords des fosses tout en restant indépendante de l'agrès. Escamotable, elle permet d'atteindre les agrès. Elle est réglable en hauteur.

- Dimensions du plateau : 77 x 60,5 cm
- Hauteur réglable : 1,80 m à 2,20 m



Réf. 2705

### Plage d'accès pour bord de fosse sur support fixe

Réf. 2735

Cette plage d'accès et de parade permet d'atteindre les barres asymétriques et fixes en fosse. Elle est indépendante de l'agrès.

- Dimensions du plateau : 77 x 60,5 cm
- Hauteur réglable : 1,80 à 2,20 m

### Plage d'accès pour fosse surélevée nouvelle génération Réf. 7097

Réf. 2745

Cette plage d'accès est spécialement conçue pour la fosse surélevée « nouvelle génération ». Elle peut s'installer en bord de fosse et s'adapte à vos besoins en se réglant en hauteur.

- Dimensions du plateau : 100 x 61 cm
- Hauteur réglable : 1,50 m à 1,90 m

## CHARIOT ENROULEUR DOUBLE DE 4M

Réf. 6673

Conçu pour faciliter l'enroulement, le transport et le stockage des moquettes de praticables de gymnastique rythmique ou de gymnastique artistique, il permet de stocker deux moquettes de praticables sans occuper plus d'espace qu'un enrouleur simple.



Les 4 roulettes équipées de freins permettent de faciliter les manipulations et le stockage.

Une moquette complète de GR et de GA nécessite 2 Réf. 6673

## MAGNÉSIE

Indispensable pour la pratique de la gymnastique, cette magnésie produite en France garantit un taux de pureté de 99,7 % ainsi qu'une finesse jusqu'à 10 fois plus importante que les magnésies standards. Grâce à sa finesse et à sa texture, elle assure un pouvoir couvrant optimal ainsi qu'une tenue irréprochable sur les mains. Sa formule assure ainsi des passages de qualité et améliore l'accroche sur tous les agrès.



Réf. 2872

Réf. 2873

### MAGNÉSIE CONCASSÉE

Réf. 2872 Lot de 6 pochons d'1 kg

Réf. 2873 Seau de 5 kg

Réf. 2874 Sac recharge de 20 kg

Ce type de magnésie facile à doser est idéale pour recharger vos bacs à magnésie ou contenants personnels pour individualiser l'utilisation.



### CREME DE MAGNÉSIE

Réf. 2853 Lot de 12 flacons de 250 ml

La crème se transforme en quelques secondes en magnésie classique permettant une adhérence efficace durant les entraînements tout en limitant la diffusion des particules dans l'air.

# GYMNOVA

une société d' **ABÉO** 

CS 30056  
45 RUE GASTON DE FLOTTE  
13375 MARSEILLE CEDEX 12  
FRANCE

TÉL. +33 (0)4 91 87 51 20

[info@gymnova.com](mailto:info@gymnova.com)  
[WWW.GYMNOVA.COM](http://WWW.GYMNOVA.COM)



**GYMNOVA**